



## “CASA MARTINA”: PARTE DI UNA COMUNITA'

Il Centro è rivolto a persone anziane non autosufficienti che soffrono di Alzheimer e demenza o presentano altre patologie che riducono la loro autonomia. La struttura accoglie inoltre anziani autosufficienti che possono partecipare alle attività al fine di favorire la socializzazione e l'integrazione, la valorizzazione delle competenze e delle capacità, il recupero dell'autostima attraverso un ritrovato benessere psico-fisico, la valorizzazione del passato e della storia personale, la stimolazione dell'espressività.

Il Centro Diurno è stato realizzato in un ambiente su misura per l'anziano, privo di barriere architettoniche, a dimensione familiare ed è dotato dei seguenti spazi: soggiorno, cucina, sala relax, bagno attrezzato, sala da pranzo, salone per l'anziano autosufficiente, sala cura della persona, ufficio coordinamento, ambulatorio, due servizi igienici a disposizione degli ospiti.

È presente un'area esterna accessibile e protetta progettata e realizzata come “giardino Alzheimer”. **Orario di apertura dal lunedì alla domenica, dalle ore 7.30 alle ore 19.30**

Per info :mail: [casamartina@bassanosolidale.org](mailto:casamartina@bassanosolidale.org)  
Tel. 0424/523927

## BAR AL CAMPIELLO

VIA J. DA PONTE 37, BASSANO DEL GRAPPA

Il bar “Al Campiello” Non solo un bar ,presso la piazzetta dei Servizi Sociali in via J. Da Ponte a Bassano, è gestito da tre cooperative sociali del territorio (Bassano Solidale, Avvenire e Yumè – Sogni Controvento). Il progetto nasce dalla volontà di ridare nuova vita al bar del Centro socio-ricreativo “Carlo Bianchin” rendendolo un luogo inter- generazionale che possa sia soddisfare le esigenze dell'adiacente centro anziani sia diventare punto di riferimento educativo per il territorio, aperto a famiglie, genitori, giovani e adulti attraverso attività di socializzazione e momenti di riflessione.

**Orario: dal lunedì al sabato-7.30 – 13/15.00 – 20.00**

Tel. 344 2109821  
mail: [bar.al.campiello@gmail.com](mailto:bar.al.campiello@gmail.com)

*Gli anziani devono fare sempre attenzione alla loro salute, ma durante l'estate è ancora più importante osservare alcune precauzioni; infatti il calore e l'umidità possono mettere a dura prova la già ridotta capacità dell'organismo di adattarsi.*

*Ecco quindi le iniziative dell'Amministrazione Comunale in collaborazione con l'Associazione “Anni d'Argento” ed alcuni semplici consigli per mantenersi “in forma” ed affrontare al meglio il caldo estivo.*

*Auguro a tutti una estate in salute*

*Mavi Zanata – Assessore ai Servizi alla Persona*

## DECALOGO PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DELLA VITA

1. Evita di uscire e di svolgere attività fisica nelle ore più calde del giorno (dalle 11:00 alle 17:00).
2. Apri le finestre dell'abitazione ed arieggia i locali al mattino ed alla sera e abbassa le tapparelle o socchiudi le imposte durante le ore calde.
3. Copriti quando passi da un ambiente molto caldo ad uno con aria condizionata.
4. Quando esci, proteggiti con cappello e occhiali scuri; in auto, accendi il climatizzatore, se disponibile, e in ogni caso usa le tendine parasole, specie nelle ore centrali della giornata.
5. Indossa indumenti chiari, non aderenti, di fibre naturali, come ad esempio lino e cotone; evita le fibre sintetiche che impediscono la traspirazione.
6. Bagnati subito con acqua fresca in caso di mal di testa provocato da un colpo di sole o di calore, per abbassare la temperatura del corpo.
7. Consulta il medico se soffri di pressione alta (ipertensione arteriosa) e non interrompere o sostituire di tua iniziativa la terapia.
8. Non assumere regolarmente integratori salini senza consultare il tuo medico curante.
9. Ricordati di bere acqua spesso.
10. Nelle ore di maggior caldo, se non si ha un condizionatore in casa, recati in luoghi vicini in cui vi sia l'aria condizionata.

## ESTATE SICURA 2021

### • SPORTELLO DI SEGRETARIATO SOCIALE

Via J. Da Ponte, 37

E' attivo uno sportello di segretariato sociale con lo scopo di accogliere i cittadini, fornire informazioni, e fissare eventualmente un appuntamento con l'Assistente sociale.

Orari: dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 12,00 e il giovedì dalle 16,00 alle 18,00 - tel. 0424/519121

### • "PORTE APERTE" AL CENTRO SOCIO RICREATIVO CULTURALE "Carlo Bianchin"

Via J. Da Ponte, 37

Gli anziani potranno liberamente usufruire del Centro Anziani, dove, in ambienti climatizzati, sarà possibile anche durante tutta l'estate dedicarsi alla lettura di quotidiani e libri, trascorrere serenamente alcune ore in compagnia di amici, essere accolti ed ascoltati da operatori e volontari al fine di contrastare l'isolamento in cui potrebbero trovarsi nel periodo estivo.

Orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 18.30 – tel 0424/519172

### • SERVIZIO MENSA AL CENTRO ANZIANI

### • SERVIZIO DI ASSISTENZA DOMICILIARE (S.A.D.)

### • PASTI CALDI A DOMICILIO

L'Amministrazione Comunale garantisce il funzionamento di questi importanti servizi socio assistenziali, che verranno attivati, su valutazione del Servizio Sociale Professionale, anche nel periodo estivo.

Il costo è quello stabilito dall'Amministrazione per l'anno in corso.

## SERVIZIO DI MOBILITA' GRATUITA

Il servizio di trasporto viene effettuato da volontari, all'interno del territorio comunale, per aiutare le persone anziane parzialmente autosufficienti ed i disabili in carrozzina privi di mezzi di trasporto a muoversi. Il servizio è gratuito.

La richiesta di trasporto va prenotata telefonicamente la settimana precedente la necessità del servizio direttamente ai servizi sociali che valutano le richieste e concordano con il richiedente tempi e modalità di trasporto.

L'orario di prenotazione del trasporto è il seguente:

tutte le mattine dal lunedì al giovedì dalle 9,00 alle 12,00 ai seguenti numeri telefonici

0424/519133 - 0424/519131- 0424/519172

### "FACCIAMOCI COMPAGNIA" e "UNA COMUNITA' SOLIDALE"

I suddetti servizi sono realizzati dall'Assessorato ai Servizi alla Persona, in collaborazione con l'Associazione "Anni d'Argento" e sono dedicati alle persone sole e fragili, con scarsa rete amicale che più di altre soffrono l'isolamento.

Essi partono dalla necessità di essere più vicini agli anziani che vivono da soli, le cui famiglie con sempre maggiore difficoltà riescono a dividersi tra gli impegni lavorativi e la cura dei genitori in età avanzata.

"FACCIAMOCI COMPAGNIA" - consiste in un contatto telefonico da parte di un operatore di "Anni d'Argento" alle persone segnalate dal Servizio Sociale Professionale del Comune di Bassano del Grappa, per raccogliere eventuali necessità e tenere loro compagnia al telefono.

"UNA COMUNITA' SOLIDALE" garantisce attraverso volontari un supporto e affiancamento alle persone e alle famiglie per soddisfare esigenze legate alla quotidianità spesa, compagnia, ecc. .

### PER INFO E SEGNALAZIONI:

- SPORTELLO DI SEGRETARIATO SOCIALE (0424/519121)
- CENTRO SOCIO RICREATIVO CULTURALE "Carlo Bianchin" (0424/519171 – 0424/519172) mail: [progetto.anziani@comune.bassano.vi.it](mailto:progetto.anziani@comune.bassano.vi.it)

[www.lafamigliaalcentro.it](http://www.lafamigliaalcentro.it)