



CITTA' DI BASSANO DEL GRAPPA

C. A. P. 36061 (VI) - COD. FISCALE E PART. IVA 00168480242

Servizi di Staff – Ufficio Stampa

li, 15 settembre 2008

COMUNICATO STAMPA

Iniziano le iscrizioni per i corsi di ginnastica per anziani

Anche quest'anno è arrivato il consueto appuntamento per le iscrizioni ai corsi di ginnastica per anziani organizzati dal Comune di Bassano del Grappa in collaborazione con l'associazione Anni d'Argento.

Rispetto agli anni scorsi sono state introdotte alcune novità organizzative che tengono conto, per quanto possibile, dei preziosi suggerimenti che gli stessi partecipanti degli anni scorsi hanno segnalato, con l'impegno di offrire un servizio che, oltre mantenere gli stessi standards di qualità, sia migliore nella sua organizzazione.

I corsi, tenuti da insegnanti esperti in materia, verranno attivati con un minimo di 12 iscritti, avranno inizio il 1° ottobre 2008 e si concluderanno il 30 aprile 2009. Le lezioni avranno la durata di un'ora ciascuna e seguiranno il calendario delle vacanze scolastiche.

La tariffa mensile è fissata in € 21,20, anziché € 22,20 per due lezioni settimanali ed € 12,00 per una lezione settimanale. Per le iscrizioni ci si può rivolgere all'associazione Anni d'Argento, che da tempo è attiva all'interno del Centro Diurno Anziani.

Chi intende ritirarsi dai corsi dovrà avvisare tassativamente la Segreteria del Centro Anziani ai seguenti numeri telefonici 0424/217172 – 0424/217171 – 217156 entro il 5 del mese.

E' obbligatoria la presentazione del certificato medico attestante l'idoneità fisica.

Sarà necessario effettuare, per chi non fosse già socio, l'iscrizione annuale all'Associazione "Anni d'Argento" (il cui importo per l'anno 2008 è di € 8,00) al fine di poter procedere ad una copertura assicurativa dei partecipanti.

La novità assoluta è che verrà abbinata ai corsi di ginnastica una sperimentazione attraverso la quale l'attività motoria verrà collegata all'attività cognitiva.